



**Agora Sant Cugat
International School**
Shaping the world

September Fun

Del 29 d'agost al 2 de
setembre de 2022

Campus de Pàdel

Adreçat a

Nens i nenes de 1r a 6è d'EP

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Xavier Torrens

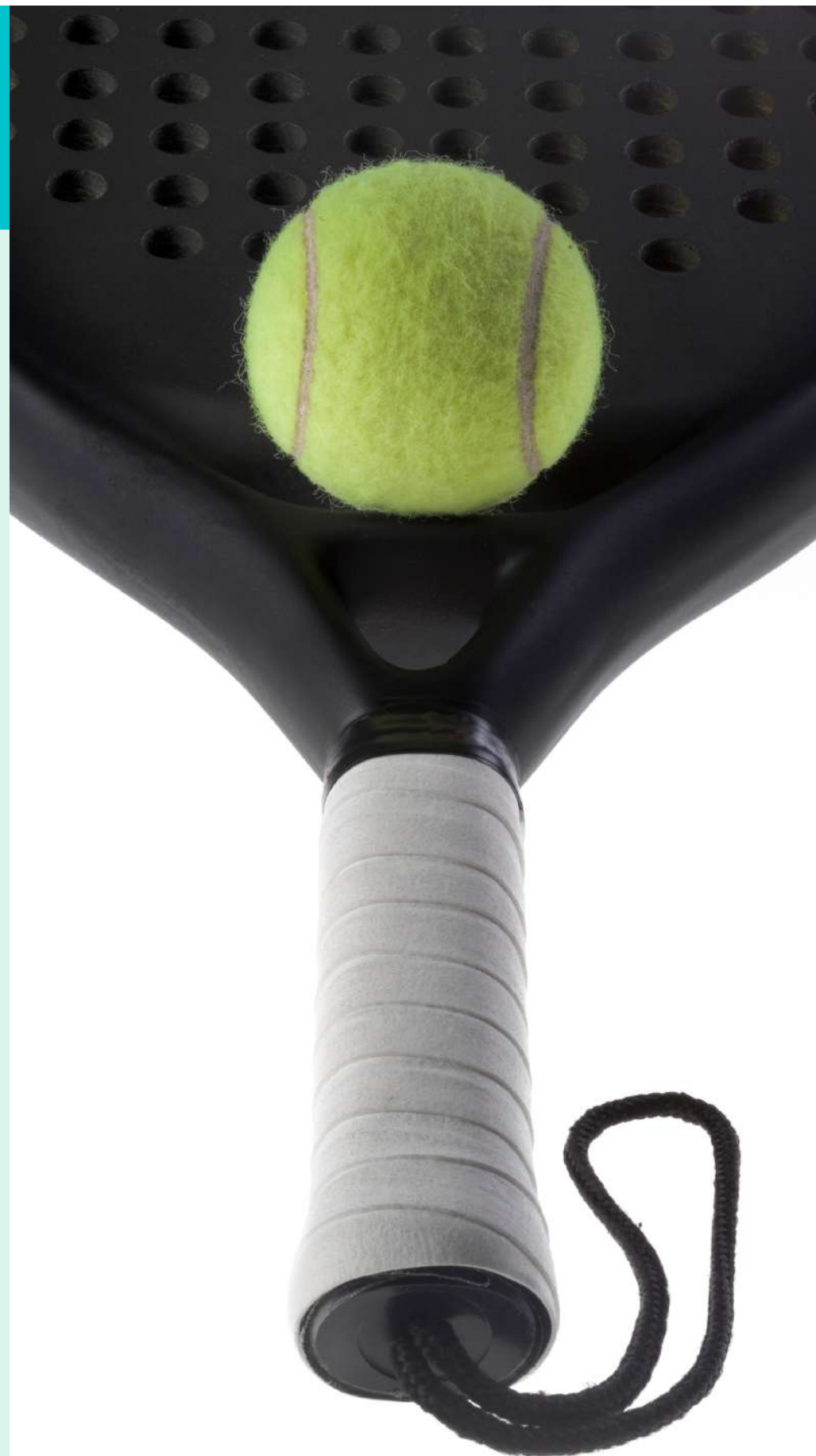
Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

ACTIVITATS

Estàs preparat? Si t'agrada el pàdel aquest és el teu campus. T'hi esperen jocs, competicions i entrenaments dirigits a la millora de l'aprenentatge del cop de dreta i revés, amb canvi d'empunyadura seguint el model tècnic dels jugadors d'elit. El control de la direcció de la pilota mitjançant la posició del cos en posició estàtica. La familiarització amb els cops de volea, servei i esmaixada. L'estimulació del camp visual i la capacitat de reacció. La coordinació i equilibri adaptats a les necessitats tècniques del pàdel. L'aprenentatge dels diferents angles de sortida de la pilota, després de tocar a la paret, depenent de la força, alçada i efecte.

JOCS D'AIGUA: Refresca't amb les activitats dirigides diàries.



Campus de Bàsquet

Adreçat a

Nens i nenes de 1r a 6è d'EP

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Entrenadors titulats i llicenciats LCAFE

Responsable:

Marcos López

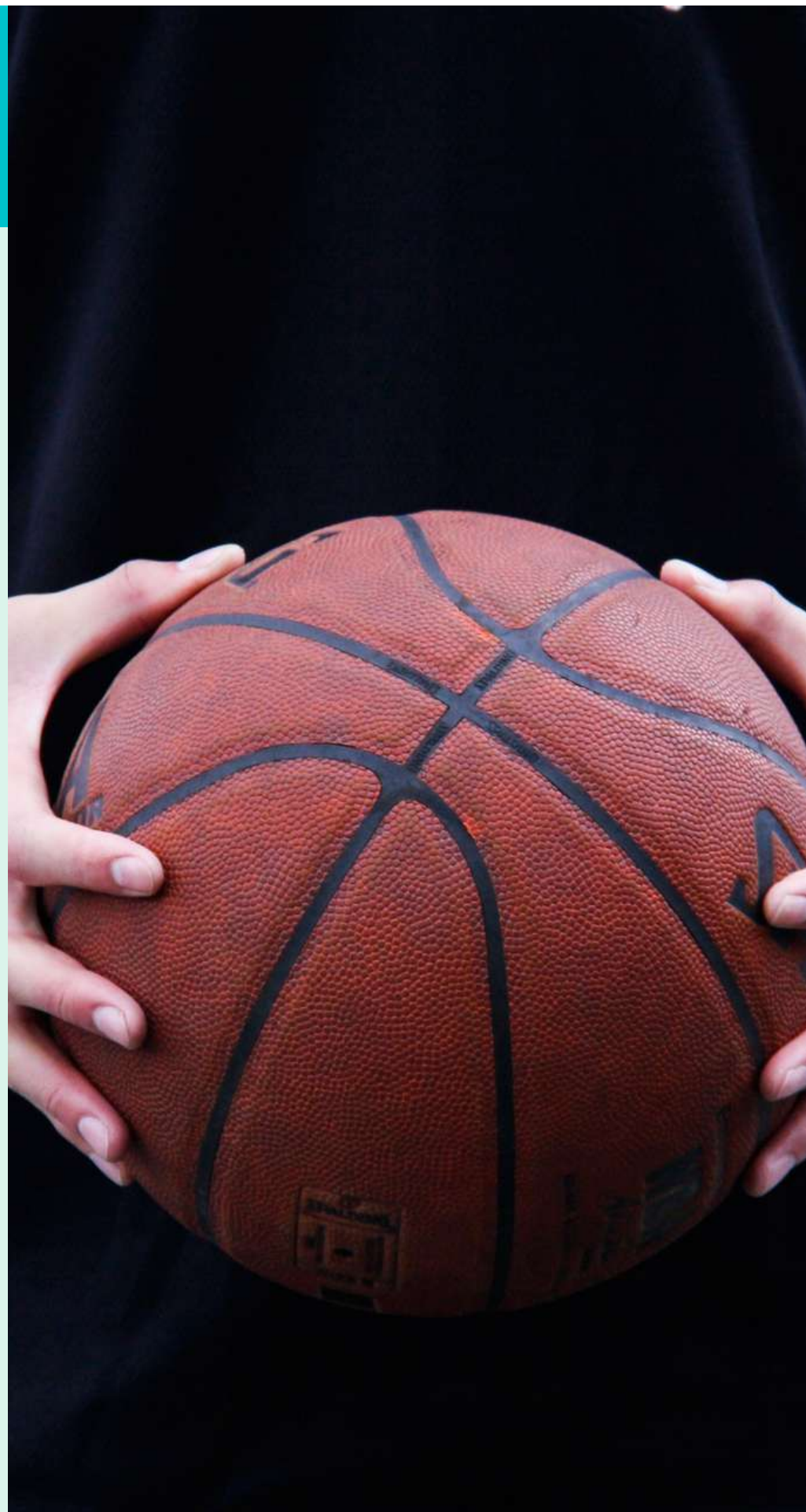
Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

Tripleeeee! Atac, defensa, finalitzacions, fintes, pivots, bot, domini de pilota, tir.. T'esperem per a gaudir de la setmana del bàsquet !!

ACTIVITATS

Aprenentatge dels fonaments, moviments bàsics del joc i millora de les habilitats tècniques del bàsquet. Programa, objectius i dificultat establerts per edats. Competicions i concursos d'habilitats diaris



Iniciació esportiva

Adreçat a

Nens i nenes de P4 a 3r d'EP

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Entrenadors titulats i Llicenciats LCAFE

Equipament

Samarreta tècnica

Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

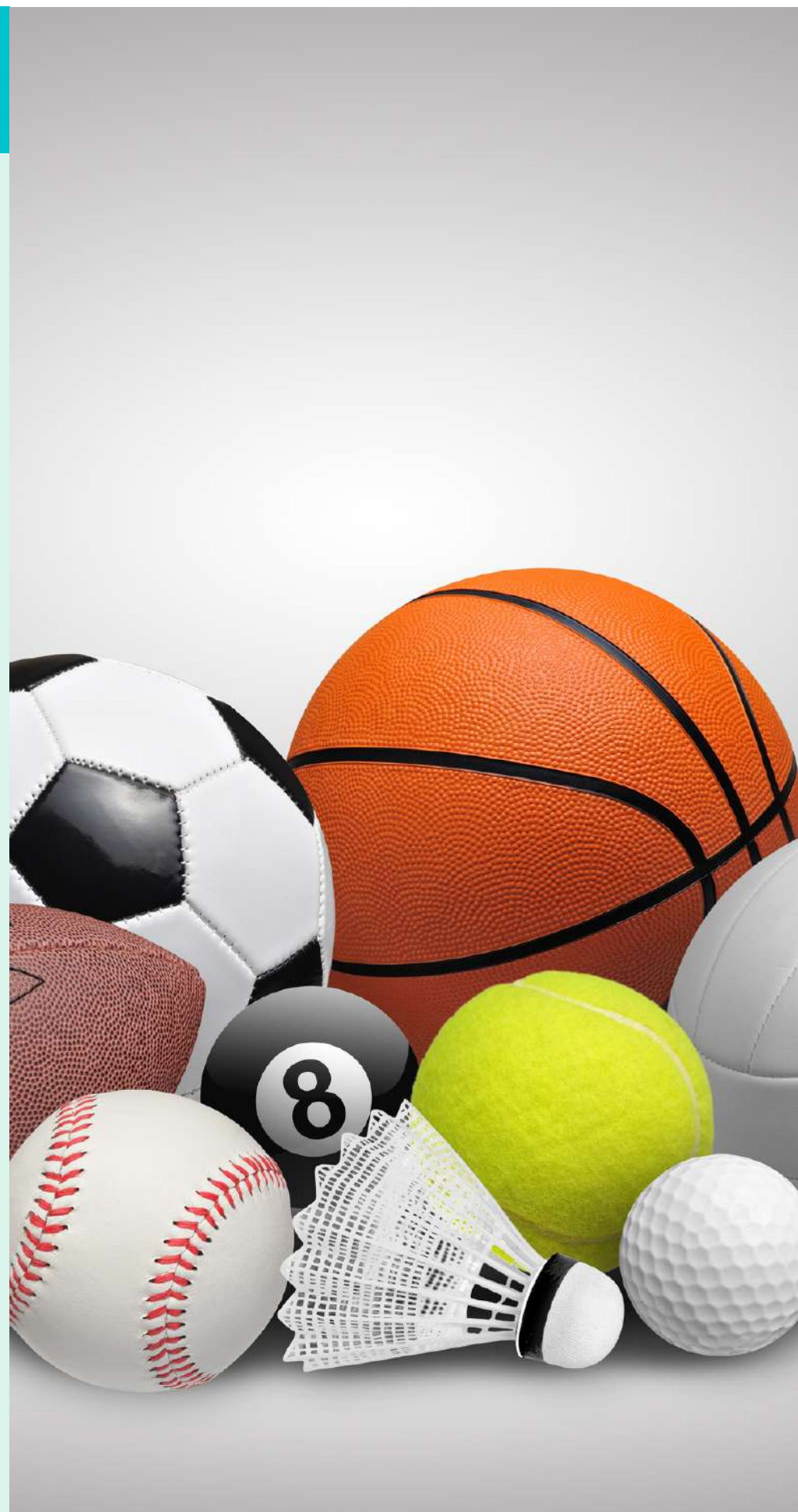
Responsable

Àlex Sitjes

Vols jugar? Volem fomentar l'aprenentatge de normes, hàbits i educació en l'esport, facilitant la socialització del nen/a, mitjançant el joc.

ACTIVITATS

Iniciació a la pràctica de les principals accions motrius mitjançant exercicis, jocs i competicions. Aprenentatge de la normativa i fonaments dels diferents esports com el: bàsquet, handbol, futbol, esports de raqueta, hoquei, atletisme i d'altres activitats lúdicoesportives. Desenvolupament i reforç de les capacitats físiques i coordinatives del nen/a. Fomentar l'esportivitat (aprendre a guanyar i perdre, respecte pel contrari, etc.). Gaudir de la pràctica esportiva d'una manera lúdica i recreativa. JOCS D'AIGUA: refresca't amb les activitats dirigides diàries.



Campus Esportiu Olympic Summer

Adreçat a

Nens i nenes de 3r a 6è d'EP

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Entrenadors titulats i Llicenciats LCAFE

Equipament

Samarreta tècnica

Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

Responsable

Alexis Hernández

Arriben les teves Olimpíades!!! Bàsquet, bàdminton, tennis taula, futbol, pàdel, tennis, hoquei, handbol, voleibol, beisbol, judo, escacs, donaran pas a esports alternatius com el colpbol, ultimate, korfbol, el rugbytag o el shootball. Preparat pel repte? Juga, aprèn i fes esport!!

ESPORT: Activitats ludicoesportives complementàries cada dia.

JOCS D'AIGUA: refresca't amb les activitats dirigides diàries.



Agora Football Academy

Adreçat a

Nens i nenes de P5 a 2n d'ESO. Realitzaran l'activitat per grups d'edat

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Entrenadors titulats i Llicenciats LCAFE

Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

Responsable

Francesc Guijosa

ACTIVITATS

FUTBOL TOTAL!! T'esperen circuits, exercicis, jocs interrelacionats i progressius adaptats a l'edat del nen. No et perdís les competicions de: fut-toc, futbol -7, futbol -3, futbol sala, joc de cap, padbol, habilitat, gol d'or, precisió, "freestyle"... Fes nous amics i gaudeix de l'esport que més t'agrada! Aprèn jugant, i millora els fonaments tecnicotàctics, la presa de decisions i la velocitat d'execució. A l'àrea lúdica del migdia podràs participar en jocs de lleure, cinema i altres activitats.

JOCS D'AIGUA: refresca't amb les activitats dirigides diàries.

QUI EL FA?

Entrenadors de l'escola de futbol Àgora, sota la supervisió de Francesc Guijosa com a director esportiu, qui estarà al càrrec de la planificació i desenvolupament de les activitats.



Summer Fun

Adreçat a

Nens i nenes de P3 (2018) a 3r d'EP (2013)

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Monitors del centre

Equipament

Samarreta tècnica

Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

Responsable

Marcos López

Viu un estiu diferent, ple de noves experiències en setmanes organitzades segons diferents temàtiques. Prepara la maleta!! T'esperen aventures al vaixell dels pirates, l'illa dels dinosaures, al món del circ i al país dels superherois abans de tornar a casa.

ANGLÈS: expressió oral mitjançant diferents activitats: manualitats, projectes, jocs, teatre...

TECNOLAB: activitats tecnològiques dirigides per monitors especialitzat.

JOCS D'AIGUA: refresca't amb les activitats dirigides diàries.

RACÓ D'EXPERIMENTACIÓ: reciclem i aprenem utilitzant diferents materials de la vida quotidiana.

ESPORT: activitats ludicoesportives cada dia.

TARDA LÚDICA: tots els divendres a la tarda, activitat lúdica dirigida: gimcanes, concursos, actuacions.



Dansa

Adreçat a

Nens i nenes de P5 a 6è d'EP

Dates

Del 29 d'agost al 2 de setembre

Qui el fa

Professorat de dansa de l'escola

Equipament

Samarreta tècnica

Contacte

esports@agorasantcugat.edu.es

Responsable

Isabel Riverola

Què aprendràs?

Desenvolupament de la creativitat artística i millora de les habilitats i destreses bàsiques mitjançant jocs i la creació de coreografies. Estimular les capacitats de comunicació i expressió. Descobriments dels orígens dels diferents estils de dansa moderna i començar a conèixer-los.

JOCS D'AIGUA: refresca't amb les activitats dirigides diàries.



September Fun 2022

[INSCRIPTION FORM \(click here\)](#)



[INSCRIPTION FORM \(click here\)](#)

OPCIONES I PREUS:

Opció A: 9.00 a 12.15
(Dinar no inclòs)

Opció B: 9.00 a 16.15
(Dinar inclòs)

1 setmana ... 184€

1 setmana ... 296€



Agora Sant Cugat International School

Shaping the world

colegioagorasantcugat.es

(+34) 93 590 26 00

C/ de Ferrer i Guàrdia, s/n

08174 Sant Cugat del Vallès

Barcelona (Spain)



a proud member of

globeducate